

**ワークシート（中学校）**

　　　　 中　メディア宣言（大人への提言）



　　年　 組　 番　名前

我が家のメディアルール　箇条



夏休みチャレンジ（できた◎・まあまあ○・がんばろう△）

|  |  |
| --- | --- |
|  | **月　　　　火　　　　水　　　　木　　　　金　　　　土　　　　日** |
|  | **７／２２** | **２３** | **２４** | **２５** | **２６** | **２７** | **２８** |
| 起　床 |  |  |  |  |  |  |  |
| 就　寝 |  |  |  |  |  |  |  |
| 評　価 |  |  |  |  |  |  |  |
| 今週の感　想 |  | 今週の評価◎○△ |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **２９** | **３０** | **３１** | **８／１** | **２** | **３** | **４** |
| 起　床 |  |  |  |  |  |  |  |
| 就　寝 |  |  |  |  |  |  |  |
| 評　価 |  |  |  |  |  |  |  |
| 今週の感　想 |  | 今週の評価◎○△ |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **５** | **６** | **７** | **８** | **９** | **１０** | **１１** |
| 起　床 |  |  |  |  |  |  |  |
| 就　寝 |  |  |  |  |  |  |  |
| 評　価 |  |  |  |  |  |  |  |
| 今週の感　想※１２日～１８日までの１週間はお盆休み。次の１週間でラストだ！ |  | 今週の評価◎○△ |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **１９** | **２０** | **２１** | **２２** | **２３** | **２４** | **２５** |
| 起　床 |  |  |  |  |  |  |  |
| 就　寝 |  |  |  |  |  |  |  |
| 評　価 |  |  |  |  |  |  |  |
| 今週の感　想 |  | 今週の評価◎○△ |  |

我が家のルール実践の感想（さらに変更したくなったこと等）

先生の印

おうちの人の一言